

Flyer in English:  
We're bilingual !  
Winter 2025/26



# VON SCHWIMMKURS BIS COUCH CHURCH

## ALLES DRIN, WAS DICH TRÄGT



ÖKUMENISCHE STUDIERENDEN  
GEMEINDE COBURG

# Regelmäßige Events

## Laptop zu... Badesachen an - Schwimmenlernen für Studierende

Sa. | 9:15 - 10:00 | Rödenbad  
18.10. | 25.10. | 01.11. | 08.11. | 15.11.

Schwimmlehrerin Andrea Eschrich macht aus uns sichere SchwimmerInnen - ein 5-Wochenkurs für AnfängerInnen und unsichere SchwimmerInnen.

**Anmeldung bis 16.10. an [esg.coburg@elkb.de](mailto:esg.coburg@elkb.de)  
10 € Kostenbeteiligung**

---

## Mit weniger Stress dein Ziel erreichen

Di | 17:30 - 19:30 | Zukunftsraum, Steinweg 14  
18.11. | 25.11. | 09.12.

Wirksame Wege aus Druck und Stress: Muster erkennen, Selbstfürsorge stärken und mit Achtsamkeit den Fokus zurückgewinnen - für Prüfungen, Abgaben und das Leben dazwischen. Co-Leitung: Maria Kuhn - Dr. of Health Sciences

**Anmeldung an [esg.coburg@elkb.de](mailto:esg.coburg@elkb.de)**

---

## Sprachbar

Mi | 18:30 - 20:00 | Mitarbeitercafé, neben 11-006  
08.10. | 12.11. | 10.12. | 14.01.

Selbstbewusst mitreden, wenn andere auf Englisch, Französisch, Spanisch oder Deutsch loslegen? In der Sprach-Bar von ÖSG und International Office kommst du spielerisch mit anderen ins Sprechen und erfährst Neues. Auch für Beschäftigte der Hochschule.

---

## Zur Mitte finden - Schweigeübung im Stil des ZEN

Mi | 17:00 - 17:30 | Raum der Stille, 5-U11a  
Vom 08.10. bis 14.01.

Dich erwartet eine halbe Stunde angeleitete Meditation in der Tradition des ZEN. In der Stille ankommen, eine kurze Einführung in Haltung und Atem, 20 Minuten gemeinsames Sitzen in der Stille und zum Abschluss ein kurzer Impuls oder Klang. Ganz ohne Vorkenntnisse. Auch für Beschäftigte der Hochschule.

# Weil reden gut tut

Ob Entscheidungen auf dich zukommen oder Beziehungsfragen dich beschäftigen, ob es ums Studium geht oder du das Gefühl hast, etwas bremst dich aus: Du findest Gehör bei uns, bekommst Feedback und entwickelst deine nächsten Schritte.

## Unsere Beratung ist vertraulich

### Markus Lüttke

Pastoralreferent und Gestalt-Berater  
markus.luettke@erzbistum-bamberg.de  
Tel.: 0151 10663763



### Susanne Thorwart

Pfarrerin und systemische Therapeutin  
susanne.thorwart@elkb.de  
Tel.: 0160 3353399

## International

Ausländische Studierende haben die Möglichkeit, sich in einer besonderen Lebenssituation beraten und unterstützen zu lassen. Sprechen sie einfach Susanne Thorwart an.

## Studienbegleitprogramm

STUBE Bayern bietet Studierenden aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa die Chance, sich neben dem Studium mit entwicklungspolitischen Themen auseinanderzusetzen und sich zu vernetzen.

**Infos unter: [www.stube-bayern.de](http://www.stube-bayern.de)**

# ÖSG - das sind wir

Hallo und hereinspaziert zur Ökumenischen Studierendengemeinde in Coburg, die von der evangelischen und katholischen Kirche getragen wird.

Wir sind für alle Menschen da, unabhängig von ihrer Religion oder Weltanschauung. Respekt, Achtsamkeit und Vertrauen sind Werte, die wir leben.

Wir hoffen, dass für Dich in unserem Programm das Richtige dabei ist und wünschen Dir ein wunderbares Semester!

ERZBISTUM  
BAMBERG



Evang.-Luth.  
Dekanat Coburg

**Lehrende und MitarbeiterInnen** sind ebenfalls herzlich eingeladen, unsere spirituellen Angebote sowie die Möglichkeit zur Beratung, Begleitung und Seelsorge zu nutzen.

## Neugierig geworden?

Komm' gerne zu einem unserer Treffen und lerne uns kennen. Abonniere uns auf mycampus oder folge uns auf Instagram für die aktuellsten Infos!

 **esg\_coburg**

**Wir sind bunt:  
Coburg Stadt und Land!**

Partnerschaften für Demokratie  
im Netzwerk für Menschenrechte und Demokratie

# EVENTS

## WINTER 25/26



Anmeldung - wenn möglich - bis 2 Tage vor dem Event an [esg.coburg@elkb.de](mailto:esg.coburg@elkb.de)



Auch für HS-Mitarbeitende

**Alle regelmäßigen Events sind auf der Rückseite!**

Mi  
15.10.

### Coburg bei Nacht - Dein Abend zum Ankommen!

Egal ob du Erstie oder Alter Hase bist: Dich erwartet ein gemeinsames Abendessen, neue Leute, mit denen du dich vernetzen kannst und eine Stadtführung durch die Nacht. Mit Stadtführerin Petra Schäfer entdecken wir Coburgs besondere Seiten bei Dunkelheit. Und wer dann noch Lust hat kommt mit zum magischen Abschluss auf den Turm von St. Moriz für einen Blick über die erleuchtete Stadt. Deine Anmeldung hilft, das Essen gut vorzubereiten.

**19:00 - open end | Zukunftsraum, Steinweg 14**



Do  
16.10.

### Chillige CouCH CHurCH

Was dich hier erwartet sind Live-Musik mit Band, erfrischende Drinks & entspannte Atmosphäre, inspirierende Gedanken für deinen Alltag und Raum für Begegnungen, Fragen und neue Perspektiven. Eingeladen sind Studierende und Beschäftigte von HS und Studienkolleg. Komm vorbei, bring FreundInnen mit - wir freuen uns auf dich!

**19:00 - open end | Oberes Stadtfoyer über Brose-Aula, 11-002**



Sa  
18.10.

### Wandern mit Susanne: Tiefenlauter - Senningshöhe

Von Tiefenlauter aus wandern wir durchs einzigartige Weißbachtal hinauf auf die Senningshöhe. Die Alexandrinenhütte erwartet uns mit phantastischem Ausblick über das Coburger Land. Bitte etwas zum Teilen für das Picknick mitbringen. Die Hütte mit Verkauf von Getränken ist geöffnet. An- und Rückfahrt organisieren wir mit Bussen.

**11:00 - 17:00 | Treffpunkt vor der Mensa**



Mi  
22.10.

### Band - Gründungstreff

Du spielst ein Instrument oder singst? Und hast Lust, dich in einer Band auszuprobieren? Hier könnten sich die passenden Musikbegeisterten finden. Ein banderfahrener Gitarrist wartet auf dich und auf den gemeinsamen Kick-off.

Infos und Interessensbekundungen bei Markus Lüttke, Tel. 0151 10663763

**17:45 - open end | Cafeteria, 2-026**



Sa  
22.11.

### Auf den Spuren von Meister Eckart - Exkursion nach Erfurt

Begleite uns auf einen spannenden Ausflug nach Erfurt mit seiner eindrucksvoll erhaltenen mittelalterlichen Altstadt, charmanten Gassen, dem imposanten Dom, der berühmten Krämerbrücke und vielen weiteren historischen Orten. Dabei begegnen wir einem der bedeutendsten spirituellen Denker des Mittelalters: Meister Eckhart, der in Erfurt als Professor lehrte. Als Theologe, Philosoph und Mystiker hat er mit seinen Gedanken über das "innere Loslassen" und die Gotteserfahrung im Alltag bis heute Menschen inspiriert - weit über konfessionelle Grenzen hinaus. Wir freuen uns darauf, Erfurt gemeinsam mit dir zu entdecken!

**09:10 - 18:30 | Eingangshalle, Bahnhof Coburg**



Mi  
03.12.

### Mit allen Sinnen Advent

Lust auf eine kreative Auszeit im Advent? Dich erwartet ein stimmungsvoller Abend mit leckerem Essen, Musik und vielen gemütlichen Mitmach-Optionen im Kirchenraum: Adventskranz binden, Kerzen ziehen, Postkarten gestalten oder gleich Weihnachtsgrüße schreiben und Plätzchen backen. Und einen Moment der Besinnung, um dem nachzuspüren, was wir im Advent hoffen und ersehnen.

**19:00 - open end | Katharina von Bora Gemeindezentrum, Heimatring 52, mit Shuttle ab Mensa Friedrich-Streib-Campus um 18.45 Uhr**



Sa  
13.12.

### Exkursion zum Nürnberger Christkindlesmarkt

Komm mit uns nach Nürnberg und erlebe den ältesten Weihnachtsmarkt der Welt! Zwischen funkelnden Lichtern, festlichem Duft von Glühwein und Lebkuchen, traditionellem Handwerk und stimmungsvollen Klängen tauchen wir gemeinsam in romantische Weihnachtsatmosphäre ein.

**15:20 - 21:20 | Eingangshalle Bahnhof Coburg**



Di  
16.12.

### Chillige CouCH CHurCH

Was dich hier erwartet sind Live-Musik mit Band, erfrischende Drinks & entspannte Atmosphäre, inspirierende Gedanken für deinen Alltag und Raum für Begegnungen, Fragen und neue Perspektiven. Eingeladen sind Studierende und Beschäftigte von HS und Studienkolleg. Komm vorbei, bring FreundInnen mit - wir freuen uns auf dich!

**19:00 - open end | Oberes Stadtfoyer über Brose-Aula, 11-002**



Do  
25.12.

### Merry Christmas Dinnerparty

Du bist über die Feiertage in der Stadt? Dann erlebe mit uns ein warmherziges, fröhliches und kreatives Weihnachtsfest! Dich erwartet ein festliches Abendessen, Musik, gute Gespräche, internationale Weihnachtslieder - zum Zuhören und Mitsingen. Wir schenken einander etwas Kleines (darf nicht mehr als 3 Euro kosten) und natürlich hören wir die Weihnachtsgeschichte und spielen. Egal ob du Weihnachten traditionell feiern willst oder an diesem Abend einfach Lust auf Gemeinschaft hast - du bist herzlich willkommen! Wenn du mithelfen kannst bei der Vorbereitung - kochen oder den Raum weihnachtlich schmücken - wäre das super.

**18:00 - open end | Zukunftsraum, Steinweg 14**



Mi  
14.01.

### Grillen und Chillen - Semesterabschlussfest der ÖSG

Vor der Prüfungszeit nochmal durchatmen? Und sich stärken an einem winterlichen Abend im Freien - mit warmen Drinks, Grillgut und Lagerfeuerstimmung. Deine Gelegenheit, Pause zu machen im Lernstress, Spaß zu haben und ins Gespräch zu kommen. Zieh dich warm an und komm vorbei - wir freuen uns auf dich!

**20:00 - open end | Grillplatz gegenüber Bibliothek-ITMZ**

